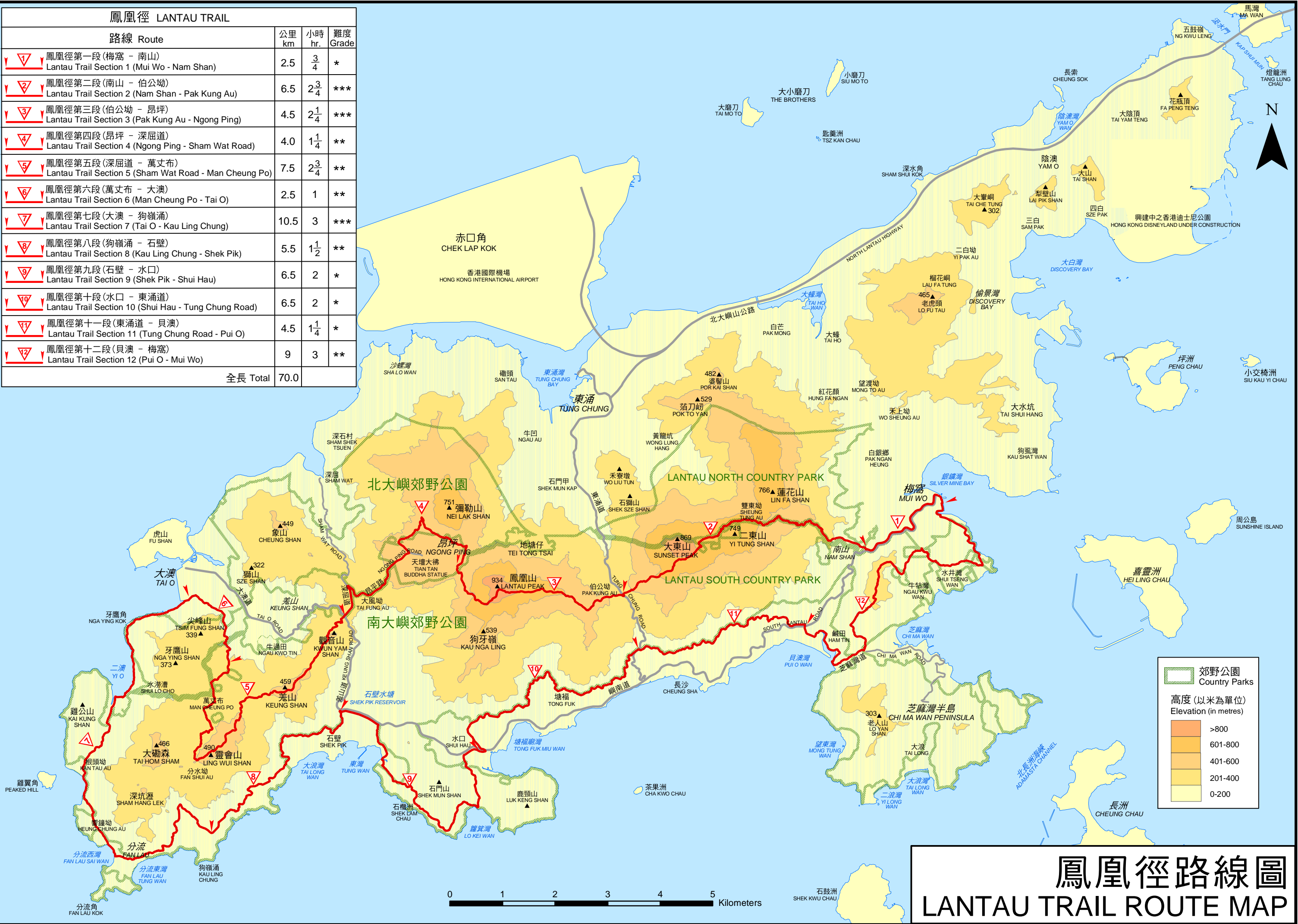


鳳凰徑 LANTAU TRAIL			
路線 Route	公里 km	小時 hr.	難度 Grade
鳳凰徑第一段 (梅窩 - 南山) Lantau Trail Section 1 (Mui Wo - Nam Shan)	2.5	$\frac{3}{4}$	*
鳳凰徑第二段 (南山 - 伯公坳) Lantau Trail Section 2 (Nam Shan - Pak Kung Au)	6.5	$2\frac{3}{4}$	***
鳳凰徑第三段 (伯公坳 - 昂坪) Lantau Trail Section 3 (Pak Kung Au - Ngong Ping)	4.5	$2\frac{1}{4}$	***
鳳凰徑第四段 (昂坪 - 深屈道) Lantau Trail Section 4 (Ngong Ping - Sham Wat Road)	4.0	$1\frac{1}{4}$	**
鳳凰徑第五段 (深屈道 - 萬丈布) Lantau Trail Section 5 (Sham Wat Road - Man Cheung Po)	7.5	$2\frac{3}{4}$	**
鳳凰徑第六段 (萬丈布 - 大澳) Lantau Trail Section 6 (Man Cheung Po - Tai O)	2.5	1	**
鳳凰徑第七段 (大澳 - 狗嶺涌) Lantau Trail Section 7 (Tai O - Kau Ling Chung)	10.5	3	***
鳳凰徑第八段 (狗嶺涌 - 石壁) Lantau Trail Section 8 (Kau Ling Chung - Shek Pik)	5.5	$1\frac{1}{2}$	**
鳳凰徑第九段 (石壁 - 水口) Lantau Trail Section 9 (Shek Pik - Shui Hau)	6.5	2	*
鳳凰徑第十段 (水口 - 東涌道) Lantau Trail Section 10 (Shui Hau - Tung Chung Road)	6.5	2	*
鳳凰徑第十一段 (東涌道 - 貝澳) Lantau Trail Section 11 (Tung Chung Road - Pui O)	4.5	$1\frac{1}{4}$	*
鳳凰徑第十二段 (貝澳 - 梅窩) Lantau Trail Section 12 (Pui O - Mui Wo)	9	3	**
全長 Total	70.0		



鳳凰徑路線圖  
LANTAU TRAIL ROUTE MAP